

Kinderfysiotherapie

Wat houdt kinderfysiotherapie in?

Een kinderfysiotherapeut is, net als een gewone fysiotherapeut, gespecialiseerd in het bewegingsapparaat. Een kinderfysiotherapeut heeft daarnaast veel kennis van de ontwikkeling die het lichaam doormaakt tijdens de groei en de ontwikkeling van de motoriek tijdens verschillende leeftijdsfasen.

Voor welke leeftijd is kinderfysiotherapie bedoeld?

Kinderen van de leeftijd van 0 tot 18 jaar vallen volgens de verzekering onder de kinderfysiotherapie. Kinderen in de leeftijd van 0-12 jaar komen dan ook altijd bij een kinderfysiotherapeut terecht. Bij kinderen >12 jaar wordt gekeken naar welke klachten ze hebben. Bij sportblessures kan een ouder kind bijvoorbeeld ook behandeld worden door een sportfysiotherapeut.

Wanneer schakel ik een kinderfysiotherapeut in?

Er zijn verschillende indicaties om een kinderfysiotherapeut in te schakelen.

Bij 0-2 jarigen kan dat bijvoorbeeld zijn als het kindje overstrekt, een voorkeurshouding heeft of onvoldoende motorische ontwikkeling laat zien (rollen, kruipen, lopen etc.), daarnaast kan een kinderfysiotherapeut ook worden ingeschakeld als er sprake is van een medische reden. Een kinderfysiotherapeut geeft dan adviezen en oefeningen aan de ouders mee. Tot 2 jaar worden kinderen altijd aan huis behandeld.

Bij kinderen vanaf 2 jaar tot einde van de basisschool kan een kinderfysiotherapeut worden ingeschakeld als het kind onvoldoende motorische vaardigheden laat zien, dit kan zowel grof- (springen, huppelen, hinkelen, gooien van een bal) als fijnmotorisch (knutselen, knippen, tekenen, schrijven, veters strikken) zijn. Als kinderen in de klas of tijdens de gymles onvoldoende kunnen meekomen met leeftijdsgenootjes of als kinderen veelvuldig vallen/onhandig zijn kan een kinderfysiotherapeut hiervoor samen met het kind oefeningen voor doen.

Als kinderen gaan sporten bestaat er een kans dat er sportblessures ontstaan. Dit kan bijvoorbeeld komen doordat de kinderen veel sporten tijdens groeispurts waardoor de groeischijf geïrriteerd kan raken, daarnaast kan het natuurlijk ook zo zijn dat er een ongelukje gebeurt tijdens het sporten, bijvoorbeeld een verzwikking van de enkel of overbelasting door het sporten. Ook daarbij kan een kinderfysiotherapeut helpen door middel van adviezen, oefeningen en eventueel taping.

Heb ik een verwijzing nodig voor kinderfysiotherapie?

Kinderfysiotherapie valt onder de basisverzekering, een kind heeft recht op ten minste 18 behandelingen per jaar. In sommige gevallen is een verwijzing nodig, de kinderfysiotherapeut zal aangeven wanneer dit nodig is.

Liz Jacobs, MSc. kinderfysiotherapeut

Ine Bronkhorst, kinderoefentherapeut